



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тунташсево
Фазрахметова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
МБС Директор МБОУ СОШ с. Тунташсево
Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 1 сентября 2025 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20			13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	624	10	7	97	506		71,09
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	1,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	122	47,04	
	Печенье Топленое молоко	18	1,35	2,43	12,3	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	700	25,35	26,57	96,3	699,85		79,73
Итого за день		1324	35,35	33,57	193	1205,85		150,82

Меню на 1 сентября 2025 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	624	10,08	7	97	506		78,02
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Печенье Топленое молоко	18	13,35	2,43	12,3	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	41,35	30,6	114	787,85		90,02
Итого за день		1427	51,43	37,6	211	1293,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тронташцево
О.А.Хамидова Г.М.

Меню на 2 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: вторник

Неделя: 1



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак:	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	21	18	90	611		71,09
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
Итого за обед		753	22	18	100	604		79,73
Итого за день		1257	43	36	190	1215		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тронташцево
О.А.Хамидова Г.М.

Меню на 2 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше



Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак:	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550,5	23	20	101	672		78,02
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	28	21	127	762		90,02
Итого за день		1353,5	51	41	228	1434		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трундайцево
Файзрахманова А.М.

3 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: среда
Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,3	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	522	14,35	12,43	74,3	483,85		71,09
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	730	23	29	94	729		79,73
Итого за день		1252	37,35	41,43	168	1212,85		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трундайцево
Файзрахманова Г.М.

3 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: среда
Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,3	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	575	15,35	13,4	77,3	524,85		78,02
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Плов из мяса кур	200	14	25	40	443	64,12	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	800	25	36	120	901		90,02
Итого за день		1375	40,35	49,4	197	1425,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Груданшево
Фазраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: четверг

Сезон: осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	16	78	551,9		71,09
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7	16	91	31,02	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	21	25	101	681		79,73
Итого за день		1223	40	41	179	1232,9		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Груданшево
Фазраханова Г.М.

Меню на 4 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

День: четверг

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,1	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	17	84	574,9		78,02
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		90,02
Итого за день		1355	45	44	206	1375,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташпево
Фазрахманов Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Рязанова Г.Р.
Директор Рязанов А.Я.

Меню на 5 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		71,09
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4	7	17	97	29,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	29	29	78	662		79,73
Итого за день		1258	42	40	168	1132		150,82



Согласовано
М Директор МБОУ СОШ с.Трунташпево
Д. Фазрахманов Г.М.

Меню на 5 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	29,02	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	33	30	93	752		90,02
Итого за день		1359	46	41	183	1222		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тунгатайское
Фазрахманова А.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 8 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	20	18	98	693		71,09
обед	Огурцы соленные порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	20	17	84	541		79,73
Итого за день		1216	40	35	182	1234		150,82



Согласовано
М Директор МБОУ СОШ с. Тунгатайское
Дн Фазрахманова Г.М.

Меню на 8 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735		78,02
обед	Огурцы соленные порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	21	14	103	662		90,02
Итого за день		1365	43	35	211	1397		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Троицк
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Троицк
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 сентября 2025г.

Меню на 9 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)		День: вторник	Сезон: осень		Неделя: 2				Возрастная категория: 7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость				
			Б	Ж	У							
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01					
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
	Итого за завтрак	509	25	22	63	564,9		71,09				
обед	Помидоры порционные	40			1	5	115					
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02					
	Овощное рагу с филе кур	150	10	14	11	185	491,14					
	Печенье Топленое молоко	18	1	3	12,3	76,85	132					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за обед		718	18	23	77,3	558,85		79,73				
Итого за день		1227	43	45	140	1123,75		150,82				

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО		День: вторник	Сезон: осень		Неделя: 2				Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость				
			Б	Ж	У							
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107					
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521					
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2					
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102					
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207					
	Итого за завтрак	555	27	24	67	600,9		78,02				
обед	Помидоры порционные	60	1		2	11	171					
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08					
	Овощное рагу с филе кур	200	14	18	16	251	491					
	Печенье Топленое молоко	18	1,35	2,43	12,3	76,85	132					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208					
Итого за обед		808	24,35	29,4	77,3	611,85		90,02				
Итого за день		1363	51,35	53,4	144	1212,8		168,04				



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайское
Фазраманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	19	19	91	620		71,09
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98	206	
	Итого за обед	710	24	25	111	780		79,73
Итого за день		1214	43	44	202	1400		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайское
Фазраманова Г.М.

Меню на 10 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	550	21	21	102	681		78,02
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	802	30,3	27	137	913		90,02
Итого за день		1352	51,3	48	239	1594		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Меню на 11 сентября 2025

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	660	19	22	85	609		71,09
обед	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Снекольник	200/8	4	8	14	96	36,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	122	47,04	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	18	23	78	536		79,73
Итого за день		1372	37	45	163	1145		150,82

Меню на 11 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	660	19	22	85	609		78,02
обед	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Снекольник	250/10	5	10	17	115	36,05	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	22	25	91	622		90,02
Итого за день		1475	41	47	176	1231		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фазрахамаева Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 12 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554	12	8	115	554		71,09
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,02	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	22	89	592		79,73
Итого за день		1268	32	30	204	1146		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фазрахамаева Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 12 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,6	135,3	27,01	
Итого за завтрак		589,5	13,34	8,55	129	645,3		78,02
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	20/50	6	6	2	90	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		845	24	25	110	712		90,02
Итого за день		1434,5	37,34	33,6	239	1357,3		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташино
Фазраманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташино
Фазраманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 сентября 2025 г.

Рацион:
дети с ОВЗ
, дети-
инвалиды,
СВО П-4

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло	15			13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	619	10	7	97	506		71,09
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	1,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	122	47,04	
	Печенье Топленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	700	25,35	26,57	96,25	699,85		79,73
Итого за день		1319	35,35	33,57	193,3	1205,9		150,82

Меню на 15 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СВО
(5-11 классы)

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло	15	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	619	10,08	7	97	506		78,02
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Печенье Топленое молоко	18	13,35	2,43	12,25	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	41,35	30,57	114,3	787,85		90,02
Итого за день		1422	51,43	37,57	211,3	1293,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гумилевское
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 16 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак:								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Палочки "Школьные "	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30	1	1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	22	18	90	611		71,09
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
Итого за обед		753	22	18	100	604		79,73
Итого за день		1257	44	36	190	1215		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гумилевское
Фазрахманова Г.М.

Меню на 16 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ ,
дети-инвалиды, СВО
(5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак:								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Палочки "Школьные "	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
Итого за завтрак		550,5	23	20	101	672		78,02
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,08	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		803	28	21	127	762		90,02
Итого за день		1353,5	51	41	228	1434		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тунтаппево
Фарахманова Г.М.

17 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: среда
Неделя: 3

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тунтаппево
Фарахманова Г.М.

17 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: среда
Неделя: 3

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Рыба(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		522	14,35	12,43	74,25	483,85		71,09
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	23	29	94	729		79,73
Итого за день		1252	37,35	41,43	168,3	1212,9		150,82

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107,03	
	Рыба(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		575	15,35	13,43	77,25	524,85		78,02
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Плов из мяса кур	200	14	25	40	443	64,12	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	36	120	901		90,02
Итого за день		1375	40,35	49,43	197,3	1425,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташево
Маарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташево
Маарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 сентября 2025 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	16	78	551,9		71,09
обед	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,02	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	704	21	25	101	681		79,73
Итого за день		1223	40	41	179	1232,9		150,82

Меню на 18 сентября 2025 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	17	84	574,9		78,02
обед	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	25	27	122	801		90,02
Итого за день		1355	45	44	206	1375,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахметова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 сентября 2025 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		71,09
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4	7	17	97	29,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Куры отварные (бедрца)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	29	29	78	662		79,73
Итого за день		1258	42	40	168	1132		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахметова Г.М.

Меню на 19 сентября 2025 г.

День: пятница

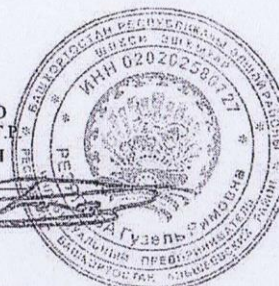
Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	29,02	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Куры отварные (бедрца)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	4	1	34	172	208	
Итого за обед		805	33	30	93	752		90,02
Итого за день		1359	46	41	183	1222		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Третьяково
Фазрахманова Т.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 22 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость.
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	20	18	98	693		71,09
обед	Огурцы соленные порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	20	17	84	541		79,73
Итого за день		1216	40	35	182	1234		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Третьяково
Фазрахманова Т.М.

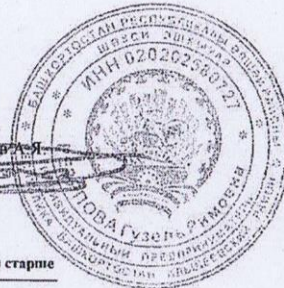
Меню на 22 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: понедельник
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость.
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735		78,02
обед	Огурцы соленные порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	21	14	103	662		90,02
Итого за день		1365	43	35	211	1397		168,04





Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трудатаково
Фазрахманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 23 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы) День: вторник Сезон: осень
Неделя: 4 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	509	25	22	63	564,9		71,09
обед	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Овощное рагу с филе кур	150	10	14	11	185	491,14	
	Печенье Топленое молоко	18	1	3	12,25	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		718	18	23	77,25	558,85		79,73
Итого за день		1227	43	45	140,3	1123,8		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трудатаково
Фазрахманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 23 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы) День: вторник Сезон: осень
Неделя: 4 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	555	27	24	67	600,9		78,02
обед	Помидоры порционные	60	1		2	11	171	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Овощное рагу с филе кур	200	14	18	16	251	491,04	
	Печенье Топленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		888	24,35	29,43	77,25	611,85		90,02
Итого за день		1363	51,35	53,43	144,3	1212,8		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трупашино
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 сентября 2025 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	19	19	91	620		71,09
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98	206	
	Итого за обед	710	24	25	110,7	780		79,73
Итого за день		1214	43	44	201,7	1400		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трупашино
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	550	21	21	102	681		78,02
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	802	30,3	27	136,7	913		90,02
Итого за день		1352	51,3	48	238,7	1594		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Труппаицево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: четверг
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	19	22	85	609		71,09
обед								
	Огурцы соленые	30			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	122	47,04	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	18	23	78	536		79,73
Итого за день		1372	37	45	163	1145		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Труппаицево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	19	22	85	609		78,02
обед								
	Огурцы соленые	30			1	4	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,05	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	22	25	91	622		90,02
Итого за день		1475	41	47	176	1231		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 26 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554	12	8	115	554		71,09
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,02	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	22	89	592		79,73
Итого за день		1268	32	30	204	1146		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 26 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		589,5	13,34	8,55	128,6	645,3		78,02
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	20/50	6	6	2	90	488,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		845	24	25	110	712		90,02
Итого за день		1434,5	37,34	33,55	238,6	1357,3		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташское
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная " Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	624	10,08	7	97	506		71,09
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	1,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	122	47,04	
	Печенье Топленое молоко	18	1,35	2,43	12,3	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	700	25,35	26,57	96,3	699,85		79,73
Итого за день		1324	35,43	33,57	193	1205,85		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташское
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 сентября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная " Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	624	10,08	7	97	506		78,02
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Печенье Топленое молоко	18	13,35	2,43	12,3	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	41,35	30,6	114	787,85		90,02
Итого за день		1427	51,43	37,6	211	1293,9		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаншево
Фарахманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаншево
Фарахманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30	1	1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	22	18	90	611		71,09
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
	Итого за обед	753	22	18	100	604		79,73
Итого за день		1257	44	36	190	1215		150,82

Меню на 30 сентября 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550,5	23	20	101	672		78,02
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,08	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	28	21	127	762		90,02
Итого за день		1353,5	51	41	228	1434		168,04